

健保ニュース

太陽誘電健康保険組合



新緑の^{ひばり}桧原湖 ● 福島県耶麻郡北塩原村

2015 Spring

高額療養費制度の自己負担限度額が変わりました 自己負担限度額・所得区分が一部変更に

入院などで医療費が高額になった場合、患者の負担をできるだけ抑えるために、一定額（自己負担限度額）を超えた分は、後から「高額療養費」として健保組合から支給を受けられる制度があります。この高額療養費制度の自己負担限度額が平成27年1月1日から一部変更となりました。

自己負担限度額は、これまで所得によって3区分に

分けて計算されていましたが、平成27年1月から70歳未満の方については下のように5区分に細分化され、限度額も変わりました。

自己負担限度額は毎月の医療費ごとに適用され、同一月に同一世帯内で高額な負担が複数発生した場合や、年間を通じて多数の適用があった場合には、さらに軽減されます。

70歳未満

平成26年12月まで			平成27年1月1日より		
所得区分	自己負担限度額	多数該当の限度額	所得区分	自己負担限度額	多数該当の限度額
標準報酬月額 53万円以上	150,000円＋(医療費総額－500,000円)×1%	83,400円	標準報酬月額 83万円以上	252,600円＋(医療費総額－842,000円)×1%	140,100円
一般	80,100円＋(医療費総額－267,000円)×1%	44,400円	標準報酬月額 53万～79万円	167,400円＋(医療費総額－558,000円)×1%	93,000円
低所得者 (住民税非課税)	35,400円	24,600円	標準報酬月額 28万～50万円	80,100円＋(医療費総額－267,000円)×1%	44,400円
			標準報酬月額 26万円以下	57,600円	
			低所得者 (住民税非課税)	35,400円	24,600円

高額療養費を受ける手続きは……

高額療養費を受けるのに、特別な手続きは必要ありません。健保組合は医療機関からの医療費請求書（レセプト）をもとに自動計算し、後日、支給します。ただし、医療機関から健保組合へ請求が届くのに2～3カ月がかかるため、高額療養費の支給はその後になります。

「限度額適用認定証」も活用を！

高額な負担が想定される際、事前に健保組合へ申請を行って「認定証」の交付を受け、医療機関へ提示すると、窓口での支払い額が1カ月の自己負担限度額までに抑えられ、当座の負担を軽減できます。（入院の場合も外来の場合も利用可能です。）

※「限度額適用認定証」は、使用目的が終了した場合や有効期限が過ぎた場合は、速やかに健保組合へご返却ください。

出産育児一時金のしくみが見直されました

被保険者・被扶養者の出産費用を支援する制度が、「出産育児一時金」です。平成27年1月1日以降の出産より、出産育児一時金に関連する産科医療補償制度※について、支給となる基準等が一部変更されています。

※分娩に関連して重度脳性まひが発症した場合に看護・介護に必要な補償を行う制度（在胎週数等、一定の基準あり）。

産科医療補償制度掛金は平成27年1月1日以降引き下げられていますが、出産費用の増加傾向を受けて、皆さまに支給される出産育児一時金の合計額は、産科医療補償制度加入施設で出産の場合で1児42万円（据え置き）、未加入施設では同40.4万円となっています。		平成26年 12月まで	平成27年 1月1日より
	在 胎 週 数	33 週以上	32 週以上
	出 生 体 重	2,000g 以上	1,400g 以上
	出産育児一時金 (うち、産科医療補償制度掛金)	42万円 (3万円)	42万円 (1万6,000円)



一般勘定

経常収入合計	2,942,584千円
経常支出合計	2,644,915千円
経常収支差引額	297,669千円

基礎数値	
被保険者数	4,793人
平均標準報酬月額	395,878円
被保険者平均年齢	41.63歳
一般保険料率	99.500/1000
(うち特定保険料率	30.864/1000)

前年度決算残金処分予定額	
◎一般勘定	
別途積立金	334,790千円
財政調整事業繰越金	100千円
計	334,890千円
◎介護勘定	
繰越金	43,005千円
計	43,005千円

介護勘定

収入合計	274,677千円
支出合計	274,677千円
収支差引額	0千円

基礎数値	
第2号被保険者数	3,453人
平均標準報酬月額	436,950円
保険料率	12.000/1000

※1人当たり(円)は、端数処理のため合計が合わないことがあります。

●収入

科 目	予算額(千円)	1人当たり(円)
保険料収入	2,910,757	607,293
調整保険料収入	38,023	7,933
財政調整事業交付金	18,961	3,956
雑収入他	31,867	6,649
合 計	2,999,608	625,831

●支出

科 目	予算額(千円)	1人当たり(円)
事務費	61,370	12,804
保険給付費	1,496,569	312,241
法定給付費	1,452,343	303,013
付加給付費	44,226	9,227
納付金	920,015	191,950
前期高齢者納付金	310,000	64,678
後期高齢者支援金	540,000	112,664
退職者給付拠出金	70,000	14,605
老人保健拠出金	15	3
保健事業費	164,656	34,353
財政調整事業拠出金	38,023	7,933
予備費	316,000	65,929
その他	2,975	621
合 計	2,999,608	625,831

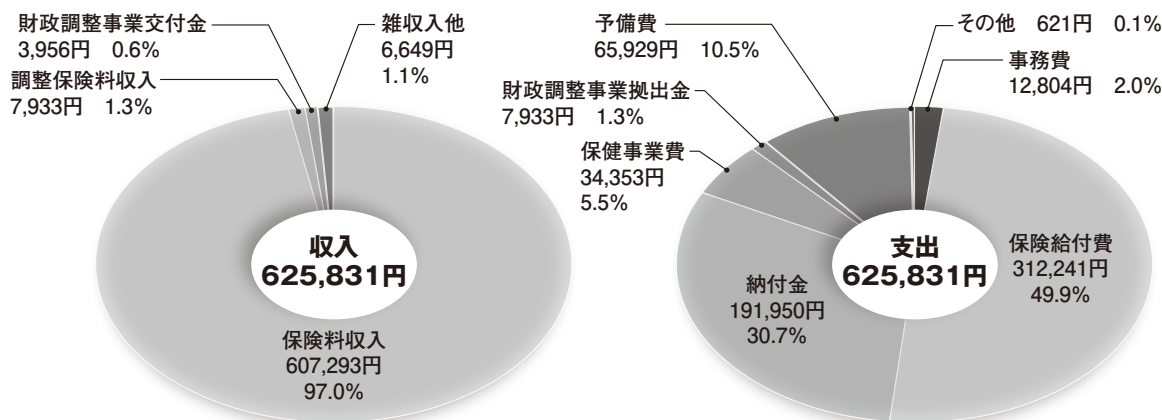
●収入

科 目	予算額(千円)	1人当たり(円)
介護保険収入	231,670	82,680
繰越金	43,005	15,348
雑収入他	2	1
合 計	274,677	98,029

●支出

科 目	予算額(千円)	1人当たり(円)
介護納付金	213,000	76,017
介護保険料還付金	100	36
積立金・予備費	61,575	21,975
雑支出	2	1
合 計	274,677	98,029

被保険者1人当たり予算額とその割合（一般勘定）



当組合のデータ分析

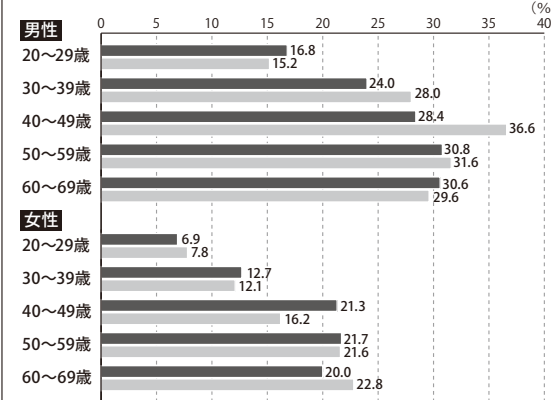
当組合の健診データ分析および医療費分析について、結果の一部をご紹介します。

健診データ分析 (有所見率)

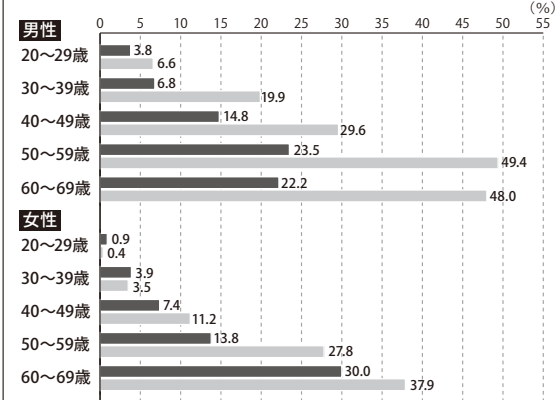
◆当組合の被保険者分析と国民栄養調査※との比較

※厚生労働省「平成24年国民健康・栄養調査報告」より

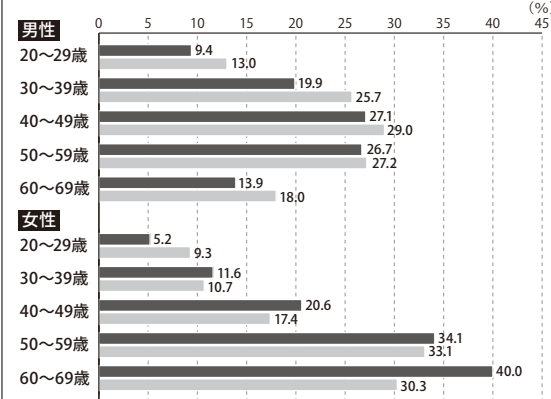
■肥満 (BMI 25以上)



■血圧 (収縮期血圧140mmHg以上または拡張期血圧90 mmHg以上)



■脂質 (LDL-コレステロール値140 mg/dl以上)



●**肥満** について、男性と女性を比較すると、男性のほうが該当率が高くなっています。しかし国民栄養調査のデータと比較すると、男性は低率ですが、女性は高率で特に40歳代が突出していることがわかります。

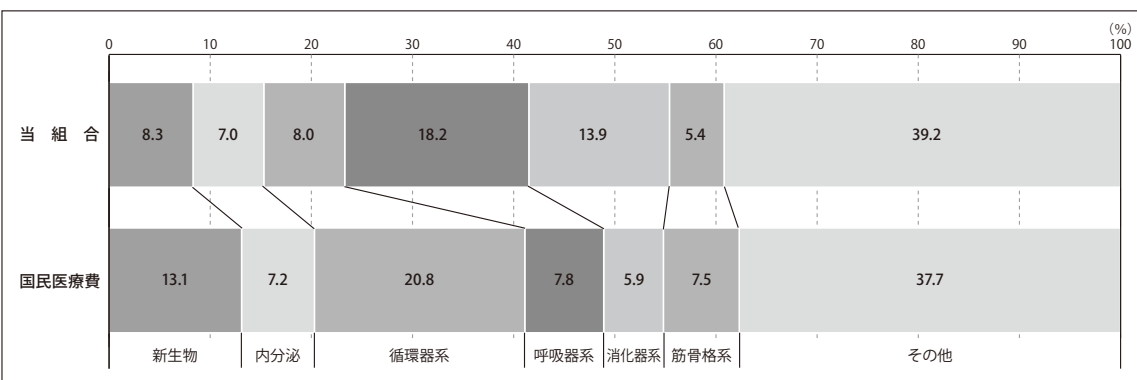
●**血圧** については、男女とも国民栄養調査と比較して低率の傾向です。

●**脂質 (LDL-コレステロール)** については、男性は国民栄養調査と比較して低率ですが、女性は30歳代以降高率の傾向です。

医療費分析

◆当組合の全加入者分析と国民医療費※との疾病別医療費割合の比較

※厚生労働省「平成23年度 国民医療費の概況」より

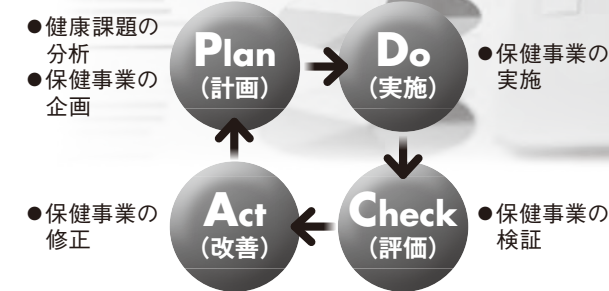


●国民医療費では、第1位 循環器系、第2位 新生物、第3位 呼吸器系の順ですが、当組合における順位は、第1位 呼吸器系、第2位 消化器系、第3位 新生物となっています。

データヘルス実施元年

いよいよデータヘルスが 始まります！

データヘルスは「日本再興戦略」の中の「国民の健康寿命の延伸」をめざす取り組みの1つです。健保組合が行ってきた健診や診療データの蓄積を活用し、皆さまの健康管理に役立てます。下図の**PDCAサイクル**に沿って、効率的・効果的に保健事業を行います。



平成29年度までの
3年間を試行期間に

第1期は平成29年度までの3年間です。そして、平成30年度から、第3期を迎える特定健診・特定保健指導の実施計画と合わせて策定していくことになっています。平成29年度までの3年間は、健保組合にとっていわば“試行錯誤を重ねてレベルアップを図る期間”です。

データヘルスで何が変わる？

健保組合と事業主が協働 (コラボヘルス)

被保険者は、1日の大半を職場で過ごします。そのため、保健事業に参加しやすい環境づくり・整備など、事業主にも協力してもらうことが不可欠です。これからは、健保組合と事業主がコラボして進める健康づくり事業を展開していきます。

データを活用して、健保組合の 課題を解決する事業を推進

「健診を受けていない被扶養者が多い」「治療が必要なのに受診していない」「ジェネリック医薬品への切り替え率が低い」——こうした課題の解決は、引き続き重要です。データ分析によって課題を明らかにし、効果的な事業を行っていきます。

これまでの保健事業を大きく変えるものではありません！

データヘルスは、これまで健保組合が行ってきた保健事業を振り返り、“できていること”と“できていないこと”を明らかにしたうえで、課題に対応するため、これまでの事業をレベルアップするものです。

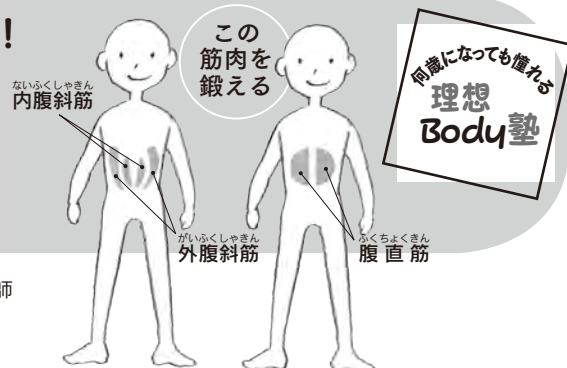
そのため、皆さまには引き続き当組合の保健事業をご活用いただくことが重要です。健診の受診の他、今後新たな保健事業も企画していきますので、ぜひ参加され健康づくりにお役立てください。

ボディメンテナンスでココを变身!

お腹

パカンスで格好よく水着を着たいなら、今がチャンス!
夏に向けて、引き締まったお腹に变身させましょう!

監修 ■ ボディメンテナンス学院学院長・茨城大学非常勤講師
あいば ひでなお
饗庭 秀直



エクササイズ① 腹斜筋に効く!

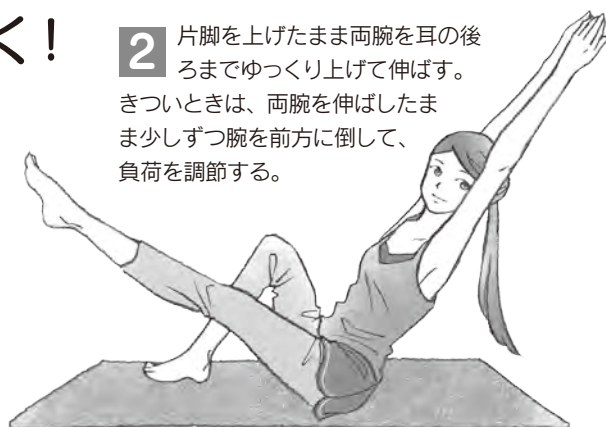
■ 左右5回ずつで1セット×1日3セット

1 片足を上げ、伸ばした状態で上体をひねり、背中を十分丸める。



POINT
片足を上げることで引き締め効果がUP!

2 片足を上げたまま両腕を耳の後ろまでゆっくり上げて伸ばす。きついときは、両腕を伸ばしたまま少しずつ腕を前方に倒して、負荷を調節する。



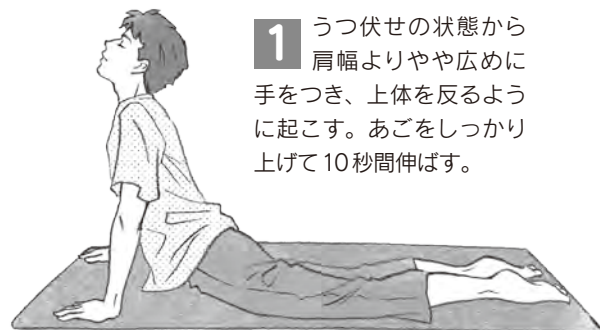
3 2の状態から両腕を胸の前方に伸ばして上体をひねり、背中を丸めて7秒かけて横に倒していく。左右それぞれ5回ずつくり返す。



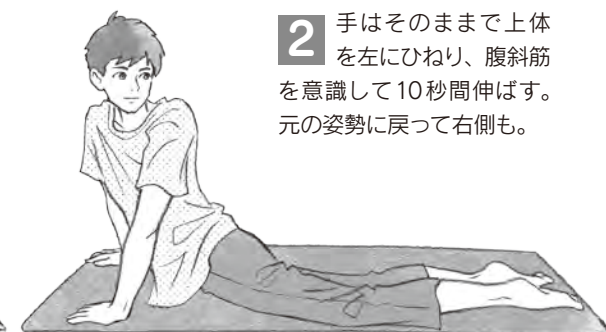
エクササイズ② 腹直筋・腹斜筋に効く!

■ 5回で1セット×1日3セット

1 うつ伏せの状態から肩幅よりやや広めに手をつき、上体を反るように起こす。あごをしっかり上げて10秒間伸ばす。



2 手はそのまま上体を左にひねり、腹斜筋を意識して10秒間伸ばす。元の姿勢に戻って右側も。



POINT くびれづくりには、ひねる運動が必要不可欠!

ドクター
山本の
ストレス
一日決算主義

同期が自分より先に昇進しました。精一杯努力しているつもりでしたが、まだ足りないのかとあせる気持ちが強く、最近では休日も仕事をしていないと落ち着きません。(Aさん 40代男性)



A マイナス思考をプラス思考に切り替えることが大切です。



同期が先に昇進し、心に余裕が持てなくなりました

マイナスの感情が仕事面に悪影響を

嫉妬心を認めることが現状打開のカギとなります

Aさんは、同期が先に昇進したことを、自分の力不足だと思っているのです。同時にスタートし、同じようにがんばってきたのに、どうしてなのか。考えた末に、自分の力が足りないからだ、もっともっと仕事をしなければ認めてもらえないのだ、という結論に達したのでしよう。

しかし、心の底には同期に対する嫉妬があったのではないのでしょうか。これは、誰もがもつものですが、認めたくないマイナスの感情でもあります。

同期に嫉妬していると認めたくないあまりに、同期が優れているのはなく自分の力不足だと思ってしまうAさん。がむしゃらに仕事の量を増やした結果、自分の心の健康を犠牲にするほどの仕事量を抱えてしまいました。

今のままでは、ワーカホリック(仕事中毒)から無気力やうつ状態であるバーンアウト(燃え尽き症候群)になりかねません。仮にAさんがすごい量の仕事をこなしているとしても、前向きに取り組む熱意はなくなっているのではないのでしょうか。

Aさんに必要なのは、まず同期に嫉妬していることを認めること。認めることで、心が楽になります。そして、嫉妬した自分は、まだまだ仕事に対する熱意があるのだと、プラスの考え方に切り替えましょう。

余裕ができたら抱えた仕事を見直して、周囲の人に手伝ってもらうなどし、休日はしっかり休むこと。また、趣味の時間をつくったり、散歩など体を動かしたり、ゆっくりお風呂につかるなど、その日のストレスはその日のうちに解消することが大切です。

ドクター山本からワンポイントアドバイス



嫉妬
認めたくない
マイナスの感情

マイナスをプラスに転換することで心が楽になる

嫉妬していることを認める

プラスに転換

・仕事への熱意
・向上心
これらがあるからこそ嫉妬という感情がおこる

牛肉と新たまねぎ、絹さやの炒め物

豆知識「絹さやの筋をひく」とは？

絹さやを口当たりよく、おいしくいただくための下ごしらえです。ヘタを折り、筋を切らずにそのまま引きおろします。もう一方の端はやわらかいので、そのままでかまいません。



Point

部位や食べる量を考えれば、「夜遅」になってもOK！

肉を選ぶ際はなるべく消化がよいように、**低カロリー・低脂肪のヒレ肉やモモ肉(赤みの部位)**を選びましょう。また、食べすぎないように季節の野菜をたっぷりと組み合わせます。

【材料】2人分

牛モモ薄切り肉(赤身) 150g
／新たまねぎ 1個／絹さや 80g
／サラダ油 大さじ 1/2／塩 小
さじ 1/6／赤パプリカ 少々(あれば)

【作り方】

- 1 牛肉は2～3cm幅に切る。新たまねぎは1cm幅のくし形に切り、バラバラにする。絹さやは筋をひいておく(豆知識参照)。
- 2 フライパンにサラダ油を中火で熱し、牛肉を炒める。こんがりしてきたら新たまねぎを加え、すきとおるまで炒める。絹さやを加えて炒め、色が鮮やかになったら塩で味をととのえ、赤パプリカを加える。

1人分
エネルギー 219kcal
塩分 0.6g

illustration / 土田 菜摘

安心！低カロリーの肉メニュー

仕事が忙しくついつい晩ごはんが遅くなりがちなあなたや、効果的にダイエットしたいあなたにオススメの、「消化がよく、カロリー控えめ」の料理をご紹介します。

【材料】2人分

豚ヒレ肉 200g(塩・こしょう少々：分量外)／キャベツ 1/4個／にんじん 3cm幅／オリーブ油 大さじ 1/2／にんにく 1/2かけ(つぶす)／ローリエ 1/2枚／タイム 少々／白ワイン 大さじ 2／湯 50ml／粒マスタード 大さじ 2／塩 少々

【作り方】

- 1 豚肉は7～8mm厚さに切り、塩・こしょうをする。キャベツは3～4cm四方に切る。にんじんは5mm厚さの輪切り(6枚)にし、7～8分ゆでておく。
- 2 フライパンにオリーブ油とにんにくを入れて中火で熱し、豚肉を並べ入れる。一度返してこんがり焼き目がついたら、キャベツを広げてのせ、ローリエ、タイム、白ワインを加えてひと煮立ちさせ、湯を注ぐ。
- 3 ふたをして7～8分、キャベツがしんなりするまで蒸し煮にする。
- 4 3に粒マスタードを加えて混ぜ、塩で味をととのえ、下ゆでしたにんじんを加え混ぜる。



監修 ● 検見崎 聡美
スタイリスト ● ダンノ マリコ
撮影 ● 松島 均

豚肉とキャベツの蒸し煮 マスタード風味

1人分
エネルギー 210kcal
塩分 0.9g





特定健診

40回目のバースデー

40歳以上の方のための特定健診



ここ数年でメタボ（メタボリックシンドローム）という言葉も浸透し、太っている人の代名詞のように使われることが多くなりました。しかしメタボは、太っているという見た目の問題ではなく、脳梗塞や心筋梗塞などの原因となる動脈硬化を急速に進行させる、極めて危険な状態のことをいいます。メタボを正しく理解し、特定健診を毎年欠かさず受診しましょう！

メタボってどんな状態なの？

日本語で「内臓脂肪症候群」ともい、内臓の周りに脂肪がたまると内臓脂肪型肥満に加えて、高血圧・脂質異常・高血糖などの危険因子を2つ以上あわせもった状態のことです。

「血糖値がちよっと高め」、「血圧がちよっと高め」など、それぞれは病気と診断されない状態なのでつい放置してしまいがちですが、併発すると動脈硬化が急速に進行してしまう危険な状態なのです。

一般の健診と特定健診、何が違うの？

特定健診は、メタボに着目した40歳以上の方を対象とする健康診査です。メタボの診断基準に欠かせない腹囲の測定や血圧・血糖値などの測定で内臓脂肪の蓄積状態を把握し、生活習慣病の予防を図ることを目的としています。

職場で行われる健診は、40歳以上の方には特定健診項目がすべて含まれていますので、職場での健診は毎年欠かさず受診しましょう。

覚えておきたいPOINT3つ

- ①メタボはただの肥満ではない！
- ②40歳以上の男性の約3人に1人がメタボと疑われる！
- ③特定健診は自分の健康状態を知るチャンス！



多賀大社前駅



●多賀大社

延命長寿・縁結びの神として信仰を集める。ここの絵馬は杓子の形をしており、「お多賀杓子」=おたまじゃくしの語源になったとの言い伝えがある。

●多賀や 糸切餅

多賀大社の正面にある老舗和菓子処。米粉を100%使用した独自の製法で作っており、とても柔らかで美味しい。



近江八幡駅

●近江八幡水郷めぐり

ヨシの群生地を屋形船で回遊。宮中の雅やかな舟遊びをまねて、豊臣秀吉の甥である秀次が始めたといわれる。

●永源寺温泉 八風の湯

湖東地域を流れる愛知川沿いにある癒やしの湯処。河原を見下ろす露天風呂からは、四季の景色を存分に楽しめる。



河辺の森駅

●河辺いきものの森

水辺のビオトープや自然観察路などが整備されていて、ベビーカーや車いすでも園内を散策できる。



旅のデータ Data

●彦根城

電話：0749-22-2742
営業時間：8時30分～17時
入場料：大人600円、小中学生200円
(彦根城・玄宮園共通)
交通：彦根駅から徒歩10分

●近江八幡水郷めぐり

電話：0748-32-2564
(近江八幡和船観光協同組合)
休業日：なし
料金：2,160円(乗合船の場合)
交通：近江八幡駅からバスで10分

●永源寺温泉 八風の湯

電話：0748-27-1126
営業時間：平日・日・祝／10時～22時
土／10時～23時
休業日：なし
入館料：平日1,300円、土・日・祝1,500円
交通：近江八幡駅から車で45分
(無料シャトルバスあり)

※営業時間や料金などは、変更になる場合がありますのでご注意ください。
※おでかけの際は、交通手段を事前に確認されることをおすすめします。

●多賀大社

電話：0749-48-1101
拝観料：(庭園) 300円
交通：多賀大社前駅から徒歩10分

●多賀や

電話：0749-48-1430
営業時間：8時～17時
休業日：なし
交通：多賀大社前駅から徒歩10分

●河辺いきものの森

電話：0748-20-5211
営業時間：5月～9月／9時～18時、
10月～4月／9時～16時30分
入場料：無料
交通：河辺の森駅から徒歩20分

●滋賀農業公園 ブルーメの丘

電話：0748-52-2611
営業時間：9時30分～18時
休業日：冬期の水・金
入園料：大人800円、子ども400円
交通：日野駅からバスで15分

日野駅

●滋賀農業公園 ブルーメの丘

中世ドイツをイメージした農業公園。ヤギやミニブタといった動物との触れ合いや乗馬体験など、自然を満喫したい人におすすめ。



彦根駅

●彦根城

姫路城、松本城、犬山城と並ぶ、国宝四城のひとつ。隣接する庭園(玄宮園)の茶室では、抹茶を味わいながら優雅なひとときが過ごせる。

城内で人気のゆるキャラ「ひこにゃん」に会えるよ!



▲玄宮園



近江鉄道

日本で一番大きな湖・琵琶湖。その東側のエリアを結ぶ近江鉄道は、1898(明治31)年に開業した滋賀県最古の私鉄です。走行音が「ガチャガチャ」と響くことから、地元の人々は親しみをこめて「ガチャコン電車」と呼んでいます。

沿線には近江商人発祥の地といわれる日野、五箇荘、近江八幡といった古い町並みがあり、しっとりとした風情のある懐かしい風景に出会えます。なかでも近江八幡は、春の水郷めぐりでつとに有名。菜の花が咲く水辺に身を置けば、心も体も癒やされます。春のそよ風を受けながら田園を走る電車に乗って、湖国の魅力を探しにでかけましょう。

歴史情緒あふれる湖国を訪ねて

やめられない人の強い味方 禁煙外来を受診してみませんか？



たばこがなかなかやめられないのは、ニコチン依存症という病気のせいです。ニコチンへの精神的、肉体的な依存におちいった状態で、たばこをやめようするとイライラしたり、短気になるなどの離脱症状が現れます。

どうしてもやめられないという人は、病院の禁煙外来を活用してみましょう。現在では内服薬を使った治療法が主流。以下の条件に当てはまる人は、健康保険で禁煙治療を受けることができます。

健康保険で禁煙治療を受けるための条件

次のすべてに該当し、医師がニコチン依存症の治療が必要であると認めること。

- ①ただちに禁煙したいと思っている
- ②ニコチン依存症を診断するテストで5点以上
- ③1日の喫煙本数×喫煙年数＝200以上
- ④医師から受けた禁煙治療の説明に同意

*禁煙治療に健康保険が使える医療機関情報
日本禁煙学会HP <http://www.nosmoke55.jp/>

もしものときの防災対策
ハザードマップや連絡手段を確認しておく

自然災害は、突然やってきます。いざというときに慌てないために、日頃から防災意識を高めておくことが大切です。

たとえば、ハザードマップ（災害予測図）は、地震や津波、土砂崩れなどの被害が予測される地域を地図にしたものです。住んでいる自治体や国土交通省から入手できるの

で、確認しておきましょう。また、災害時にどうやって連絡をとるか、家庭内で事前に話し合うとよいでしょう。局番なしの「171」に電話をかけると伝言を録音・再生できる「災害用伝言ダイヤル」や、携帯電話やスマートフォンから短い伝言を入力・閲覧できる「災害用伝言板」などが活用できます。



*国土交通省 ハザードマップポータルサイト
<http://disaportal.gsi.go.jp/>

「卵は1日1個まで」ってホント？ 栄養バランス満点の卵

「卵は血中コレステロールを上げるから避けたほうがよい」。そのイメージは、100年前のロシアで、ウサギに卵を食べさせたら血中コレステロールが増加したという実験からきています。その後の研究では、ウサギと違い、人間には体内のコレステロールを調整する機能があるので、急に血中濃度が上がるわけではないことがわかりました。



卵には、体内で合成できない必須アミノ酸や豊富なビタミンがバランスよく含まれています。卵ばかりの偏った食生活はおすすめできませんが、1日に1〜2個は摂取したい食品なのです。なお、生活習慣病などの持病がある人は、医師の指示に従いましょう。

に気をつけたい
この
症状

食中毒を防ぐ！

3つの大原則と
6つのポイント

監修 ■ 一般財団法人東京顕微鏡院 食と環境の科学センター 理事 伊藤 武

3つの大原則



1「つけない」ための手洗い

わたしたちの手には、目に見えないさまざまな細菌が付着しています。食べ物につけないように、調理を始める前や食卓につく前は必ず石けんを使って手を洗いましょう。



3「やっつける」ための加熱

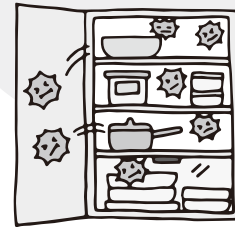
ほとんどの食中毒菌は加熱によって死滅します。ただし加熱ムラには注意。中心部分の温度が75℃で1分以上加熱するのが目安です。

※ただし、芽胞をもつ特殊な食中毒菌は通常の加熱では死滅しないので要注意です。

2「増やさない」ための低温保存

細菌の多くは高温多湿な環境で増殖が活発になります。食べ物に付着した菌を増やさないために、できるだけ低温で保存しましょう。

※ノロウイルスは食品内では増殖できず、人の腸内で増殖します。



6つのポイント

食品の購入

- 消費期限などの表示をチェック
- 肉・魚はそれぞれ分けて包む



食品の保存

- 帰ったらすぐに冷蔵庫へ
- 冷蔵庫は10℃以下、冷凍庫はマイナス15℃以下に維持



下準備

- 包丁などの器具、ふきは洗って消毒
- 肉・魚を切った包丁やまな板は洗って熱湯をかけておく



調理

- 作業の前に手を洗う



食事

- 長時間室温に放置しない
- 清潔な器具、食器を使う



残った食品

- 早く冷えるように小分けにする



●あやしいと思ったら食べずに捨てる

以上のポイントをおさえて、食中毒から身を守りましょう！



風情ただよう商家が並ぶ水の町をゆく

近江八幡の町並み散策

(滋賀県近江八幡市)



八幡堀

近 江八幡は、江戸時代に活躍した近江商人のふるさと。豪壮な商人屋敷が^{てんびんぼう}残る新町通りを歩けば、天秤棒を肩に気ぜわしく行き来する、かつての近江商人の姿が目に見えます。堀沿いに白壁土蔵の建物が連なる八幡堀では、ハナショウブなどの季節の花が彩りを添えてくれます。

また、町のいたるところで目にとまるのが、木の温かみが感じられる洋館の数々。これは明治時代にキリスト教伝道師として来日したヴォーリズが設計建築したもので、その建築様式は機能的で美しく、古い町並みに溶け込んでいます。

歴史的な風景の中に近代建築が融合した伝統的なたたずまい。水郷で知られるこの町は、何度でも散策したい魅力に満ちています。



..... 近江八幡の町並み散策

所要時間のめやす 40分 距離 3.5km

問い合わせ先 0748-33-6061

(近江八幡駅北口観光案内所)

photo/ 近藤 厚

illustration / 市川 宏