

- ① 受診券での受診を希望する方は、
4月以降健保より発送する受診券到着後、ご自分で病院予約をしてください。

特定健診診査受診券のご案内

対象者	受診券を希望された40歳以上75歳以下の被扶養者
健診種類	当健保が送付する「特定健康診査受診券(セット券)」による特定健診(4月下旬発送)
受診期間	～ 2026年 2月28日迄
受診可能 医療機関	<p>【 PCの場合 】 当健保ホームページから検索可能 URL : http://www.yuden-kenpo.or.jp</p>  <p>【 スマートフォンの場合 】 右記 QRコードを読み取り、 お住いに近い 医療機関が検索できます。</p> 
内容	健保が発行する受診券で、お近くの医療機関で受診可能。 メタボリックシンドロームに着目した健診内容で、生活習慣病が主体の検査です。
検査項目	基本項目：身体計測(身長・体重・腹囲等)・血圧・血液検査・尿検査・問診 詳細項目：心電図検査・眼底検査・貧血検査等(※ 医師の判断による選択実施)
費用	基本項目、詳細項目は、当健保組合が全額負担。 自己負担はありません!!
がん検診	【がん治療のかかりは、「早期発見」です！早期がんで発見する為には、「定期的ながん検診」を受けることが大切です!!市区町村が実施する がん検診券 と 受診券 を併せて賢く受診しましょう!! お住まいの自治体をご確認下さい。

特定健診受診までの流れ

step1

4月以降健保が送付する「特定健康診査受診券(セット券)」をご確認下さい。

▶ 受診者の氏名にお間違いはありませんか?

▶ 「注意事項」の下の記入欄に必ずお住いの郵便番号・住所をご記入下さい。

※【セット券】とは、特定健診と特定保健指導がセットに受けられる券です

step2

**ご希望の医療機関へ
ご本人が予約**をして下さい。

▶ 時期によっては大変込み合います。受診したい日の約1ヶ月前位までに予約するとよいでしょう

▶ 予約の際、希望受診日をいくつか決めておくと手続きがスムーズにできます。

▶ 検査当日及び前日の注意事項等があります。
詳しくは医療機関にご確認下さい

step3

健診当日

▶ 当日は「受診券」、「保険証」又は「マイナンバーカード」をお持ちください。

▶ 当日のお支払いは無し。

(step4)

特定保健指導対象になった場合健康に関するアドバイス(無料)を受けましょう

▶ 受診の結果、対象になった方は、数値改善に向けて受けてください。

▶ 当日保健指導が受けられなくても、後日特定保健指導面談が受けられる委託業者をご案内します。

注意事項

- 同年度内で健保補助は **受診券** での特定健診、**人間ドック**、**巡回レディース健診** のうちのいずれか1つです。
もし **重複受診した場合**は、健保補助を**全額請求**致します。
- 有効期限内であっても受診日に当健保の資格を喪失している場合は、受診できません。
75歳を迎えた方は後期高齢者医療制度となり、この受診券では受診できません。
- 受診券での特定健診を希望したが、人間ドックもしくは巡回レディース健診へ変更される方は、当健保までご連絡下さい。