

2026年度版 太陽誘電健保 被保険者・被扶養者のみなさまへ 人間ドック予約方法について ～健診予約システム～

人間ドックのみ、補助金対象年齢は35歳以上です

◆人間ドックについて

| | |
|----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 受診資格 | 当該年度で 35歳 以上になる被保険者(社員)とその被扶養者(家族) 年齢基準日 : 2027年3月31日時点 <small>※海外出向者は、事業主の指示に従って下さい※被扶養者健診で35歳以上から補助金対応となるのは人間ドックのみ</small> |
| 利用限度 | 被保険者は、事業主が実施する定期健診とは重複して受診できません。 被扶養者は、人間ドック、健保が発行した受診券利用の特定健診、 巡回レディス健診等の種類を問わず同一受診年度内で1回を限度とします。 ※重複受診の場合、人間ドック補助金は支給されません。 誤って重複受診してしまった場合は、補助金を返金していただきます。 |
| 予約登録受付期間 | 2026年2月1日～8月31日 ※期間内に契約医療機関へ電話予約し、健診予約システムへ予約登録を 済ませて下さい。契約医療機関へ受診予約しても、期間内に健診 予約システムへ登録しない場合は、補助金は支給されません。 |
| 受診可能期間 | 2026年4月1日～12月31日 ※期間内に予約した契約医療機関で受診して下さい。 受診しても予約受付期間内(2/1～8/31)に 健診予約システムへ登録が済んでいない場合は、補助金は支給されません。 |

※予約受付期間・受診可能期間ともに厳守して下さい。期間外の手続きは補助対象となりません。

◆人間ドック補助金について

(ただし、実費金額を上限とする)

| 受診コース | 補助金額 | 備考 (年齢基準日: 2027.3.31時点) |
|---------|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 日帰りドック | 25,000円 | 当該年度に 35歳 以上になる方 |
| 1泊2日ドック | 30,000円 | 〃 |
| 脳ドック | 15,000円 | 当該年度に 50,53,56,59,62,65,68,71,74歳 になる方 ※2018年度から50歳から3歳刻みの年齢の方への補助になりました。 2026年度は上記に該当する年齢の方が対象です。 |

◆人間ドックオプション検査補助金について

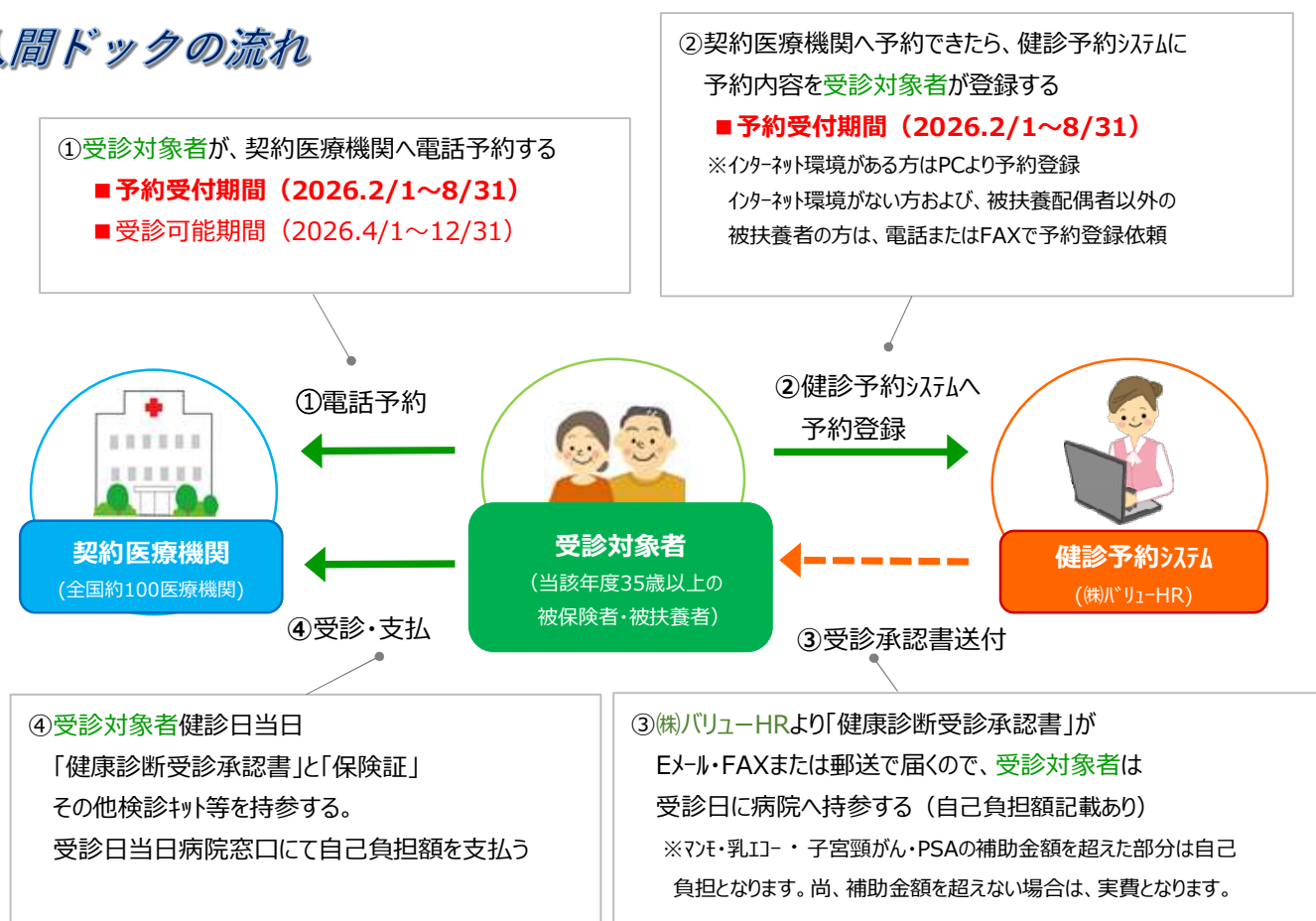
(ただし、実費金額を上限とする)

★2026年度は乳がん、子宮頸がん、**乳エコー**、前立腺がんの各検査に補助金を適用いたします。

尚、各オプション検査の医療機関対応状況については、別紙契約医療機関一覧をご確認ください。

| オプション (単独受診不可) | 補助金額 | 備考 (年齢基準日: 2027.3.31時点) |
|--------------------|--------|-------------------------|
| 乳がん検査 (マンモグラフィ) | 5,000円 | 当該年度に 35歳 以上になる方 |
| New! 乳エコー検査 | 5,000円 | 当該年度に 35歳 以上になる方 |
| 子宮頸がん検査 (子宮頸部細胞診) | 5,000円 | 〃 |
| 前立腺がん検査 (PSA) | 5,000円 | 〃 |

◆人間ドックの流れ



◆健診予約システム予約登録方法

①まず契約医療機関を確認し**2026.8/31**迄に、契約医療機関へ受診の電話予約をして下さい。

★受診可能期間：**2026. 4/1~12/31**

②契約医療機関へ電話予約後、「健診予約システム」へ予約登録して下さい。予約登録方法は下記のとおりです。

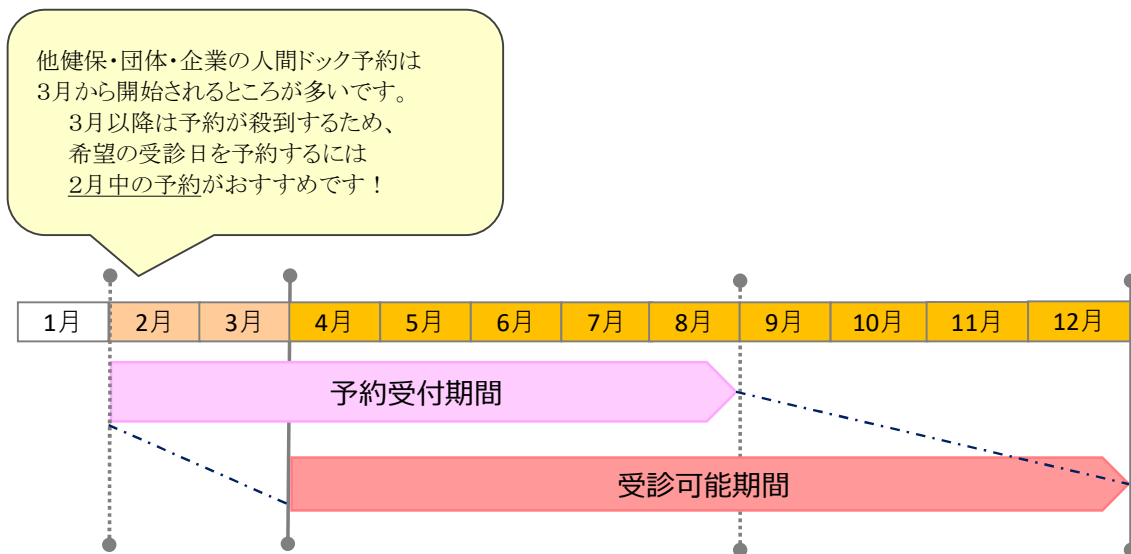
★予約受付期間：**2026. 2/1~8/31**

| 対象者 | 被保険者（社員） 被扶養配偶者（扶養している配偶者） ※海外外向者は事業主の指示に従って下さい | 被扶養配偶者以外の 被扶養者（家族） ※海外外向者は事業主の指示に従って下さい |
|-------------------|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|
| インターネット環境の ある方 | 本人が健保ホームページ経由または、 アプリよりMY HEALTH WEBにログイン後、 「健診予約システム」にて予約登録する。 (P4~6参照) | 本人が健診予約システム業者である 「バリューHR(株)カスタマーサービス」へ 電話またはFAXで予約登録依頼する。 (P7参照) |
| インターネット環境の ない方 | 本人が健診予約システム業者である 「バリューHR(株)カスタマーサービス」へ電話 またはFAXで予約登録依頼する。 (P7参照) | |

◆ 契約医療機関へ電話予約（2026.2/1～8/31迄）

1. 契約医療機関一覧から受診した医療機関を選んで電話します。
契約医療機関一覧は、健保ホームページ・健診予約システムからも閲覧可能です。
2. 受診日、受診コース(日帰りドック・1泊2日ドック・脳ドック)、オプション等を決めて予約します。
予約の際、「太陽誘電健康保険組合」の加入者(被保険者・被扶養者)であること、「記号・番号」を伝えて下さい。予約受付期間は**2026.2/1～8/31迄**、受診可能期間は**2026.4/1～12/31迄**です。
2018年度より人間ドック費用(自己負担額)は、受診日当日病院窓口にて支払となりましたので、支払方法(現金のみ・クレジットカード支払可など)を確認しておくことをおすすめします。

※記号・番号は資格情報のお知らせに記載あり



◆ 「健診予約システム」へ予約内容を登録（2026.2/1～8/31迄）

≪被保険者および被扶養配偶者で、インターネット環境のある方≫ ※PC・スマートフォンでの利用可能
(被扶養配偶者以外の被扶養者の方、インターネット環境のない方はP7より参照)

① 健保ホームページより「MY HEALTH WEB」へログイン

<https://www.yuden-kenpo.or.jp/>



※2026.4以降、画面デザイン変更予定

② MY HEALTH WEB ログイン画面

ログインIDとパスワードを入力します。



※ 初回登録していない方は、初回登録後ログインして下さい。

初回登録方法は、健保HPの新着情報をご覧ください。

③ MY HEALTH WEB画面

「健診予約システム」をクリックします。



④ 健診予約システムユーザートップ画面

「人間ドック予約登録」をクリックして下さい。



※2/1～オープン。オープン前は登録できません。

⑤ 個人情報設定

- ・被保険者情報確認
自動表示されるので内容を確認
- ・受診者情報入力・確認
続柄（被保険者…従業員、被扶養者…家族）を㊟し、
受診者氏名を選択
フリガナ・性別・生年月日が自動表示されるので確認

⑥ 医療機関検索

- ・エリア検索
エリアを㊟して、予約した医療機関を検索
- ・医療機関名検索
医療機関名を入力して検索
- ・複数条件で検索も可能




医療機関一覧（検索結果）

- ・医療機関リストが表示されるので、予約した医療機関の予約ボタン「次へ」をクリック
※上から郵便番号順
※医療機関名をクリックすると基本情報が開く



健診コース選択

- ※ まず、「 事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続きをすませてください。」とメッセージが表示されます。もし、医療機関に予約していない場合は、予約をしてから健診予約システムへ予約して下さい。
- ・医療機関名確認
- ・健診コース選択
予約した健診コースを□（日帰り・1泊2日・脳）
- ・オプション検査項目
予約している検査を□（乳がん・乳がん・子宮頸がん・PSA・脳）
※基本検査に含まれる場合は項目は表示されません
※その他のオプションは表示されません
- ・健診機関へ直接連絡し、予約が確定しているか確認
「いいえ」の場合 ※健診機関へ予約後に再度申請ください
- ・予約日選択
予約確定済みを入力、予約した受診予定日を入力



申込内容確認

内容を確認して「申込」をクリック



東京電気健康保険組合
人間ドック予約

医療機関へ電話予約の後に登録ください

人間ドック予約登録

お申し込み後に確認

人間ドックについて

受診可能な検診機関

検診機関情報

ホーム / 申込する

受診者選択

検診内容選択

ご連絡先・検診費用の確定

申込内容確認

完了

申込内容確認

現在ご覧いただいている内容

| | |
|-------|---------------|
| 検診機関名 | バリューHRテスト病院 |
| 検診コース | 日帰り人間ドック（胃X線） |
| 受診日 | 2026年04月02日 |

申込み内容をご確認の上、「申込」ボタンをクリックしてください。
 内容を修正する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

❶ ご注意

まだ入力は完了していません。この画面下の[申込]ボタンをクリックしてください。

| 被保険者情報 | |
|------------|----------|
| 被保険者氏名 | 健保 太郎 |
| 被保険者等記号・番号 | 保険証記号・番号 |
| 会社名 | 会社名 |
| 所属 | |
| 社員番号 | 社員番号 |

| 受診者情報 | |
|-----------------|----------------------|
| 受診者氏名 | 健保 太郎 |
| 受診者氏名(フリガナ) | ケンボ タロウ |
| 続柄 | 被扶養者 |
| 性別 | 男性 |
| 生年月日 | 1970年01月01日 |
| 住所（検査キット送付先） | E-mail：test@●●●●● |
| 電話番号 | 01-2345-6789（自宅） |
| 「健康診断受診承諾書」送付方法 | E-mail test@●●●●● |

健診予約情報

| 健診コース | 本人負担額 | 備考 |
|---------------|---------|----|
| 日帰り人間ドック（胃X線） | 23,400円 | |
| 本人負担額合計 | 23,400円 | |

健診結果及び受診者情報の取扱いについて

太陽誘電健康保険組合は人間ドック医療機関との個別契約、予約等受診に至る業務の他、労働安全衛生法で定められた法定検診項目及び高齢者の医療の確保に関する法律に基づいて厚生労働省が定めた特定健康診査項目を含め、受診後の個人別健診結果の全てのデータ取りまとめを当法研とその委託先である㈱バリュエー・HRへ委託しております。またそのデータは事業主と共同利用することになっております。

上記の取扱いに同意いたします。

< 戻る

→ 申込



申込終了

[ホーム](#)
[当サイトについて](#)
[人間ドック申込履歴](#)
[検査項目](#)
[人間ドックFAQ](#)
[人間ドックに関するお問い合わせ](#)


太陽生命健康保険組合
人間ドック予約

[医療機関へ受診予約後に登録ください](#)
[お申し込み後に確認](#)
[受診可能な受診機関](#)

人間ドック予約登録
人間ドックについて
受診機関情報

ホーム / 申込完了

[受診者選択](#)
[受診内容選択](#)
[ご連絡先・受診費用の確認](#)
[申込内容確認](#)
[完了](#)

申込完了

◆

健診予約申込を受け付けました。

後ほど、健康診断受診承諾書を送付方法で選択した方法で送信いたしますので、内容をご確認ください。

申込内容を受診機関にも配信しました。

受診当日は本人確認ができるもの（「マイナンバーカード」または「資格権認書」等）を必ずご持参ください。

[トップへ](#)

※Eメールの場合パスワード設定あり

(脳・乳がん・乳がん・子宮頸がん・PSA以外のがん)の検査を申し込んでいる場合は、自己負担額にそのがん費用をプラスして持参して下さい)

| | | | | | |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|--|-----------------------|--|--|
| 〒3700841 群馬県高崎市幸町8-1 ユーザー 1 評価用票様 | | | | | |
| <div style="text-align: center;"><u>健康診断受診承諾書</u></div> | | | | | |
| 被検者名 大隅電機健康保険組合 | | | 保険証番号等 記号 1 電話番号 9001 | | |
| 所属会社 ナスト企業 | | | | | |
| フリガナ ユーザー1 ヒョウヨウシヤ | | | | | |
| 通称 ユーザー1 評価用 | | | 電話番号 030-1234-5678 | | |
| 性別 M 37(0084) | | | 群馬県高崎市幸町8-1 | | |
| 住所 群馬県高崎市幸町8-1 | | | | | |
| 受診希望氏名 ユーザー1 ヒョウヨウシヤ | | | 職名 新技術者 (女性) | | |
| 受診希望日 2018年04月20日 | | | 検査実施日 1980年12月12日 | | |
| 受診予約料 2018年04月20日 | | | 診療報酬コード F1089 | | |
| 主治医の所属機関 日本経済団体連合会 黒川病院(群馬県) ネットワーク 高崎健康管理センター | | | | | |
| 原簿情報住所 〒370-1203 | | | | | |
| 電話番号 027-353-2277 | | | FAX番号 027-353-2280 | | |
| 経緯 フリーメール通知 | | | 自己負担割合 10% | | |
| 請求事由 経緯フリーメール通知(年内内覧) | | | | | |
| 支払人姓 支払人名義「ランニングコスト」 支払人フリガナ「ランニングコスト」 | | | 支払金額 17,400円 | | |
| オプション料金 | | | | | |
| | | | 窓口支払い額 36,600円 | | |
| <p>■本承諾書は、健康診断の結果を知らせるものではなく、あくまでも結果の参考程度にお願いします。</p> <p>■医師が訂正が必要と判断した場合、結果確認より数日後に内容が変更になった場合は下記までご連絡ください。</p> <p>■結果が正常でフィッシング詐欺と通知する場合は、医療機関窓口で電話連絡いたしましたのでご了承ください。</p> | | | | | |
| <p>※この承諾書に関する問合せ先</p> <p>〒370-1203 大隅電機株式会社総務部システムマネージャ（担当） TEL：030-1234-5678 / E-Mail: kensin@yodobashi.jp E-Mail: kenji@yodobashi.jp 電話番号等の御問い合わせはご遠慮下さい。お断り頂いた場合もこちらへご連絡ください。</p> | | | | | |
| 承諾申込 | | | | | |
| 承諾書番号 PE201807240001 | | | 承認日 2018年01月24日 | | |

13 申込内容の確認・キャンセル、予約内容・受診日変更

予約システムに登録した予約情報が

※事前に医療機関へキャンセルの
ご連絡をしてください

ホーム
 当サイトについて
 人間ドック申込み履歴
 検索履歴
 人間ドックFAQ
 人間ドックに関するお問い合わせ

太極済産健康保険組合
 人間ドック予約

[医療機関へ電話予約の際に覚えてください](#)
[お申し込み欄に確認](#)
[受診可能な医療機関](#)

[人間ドック予約登録](#)
[人間ドックについて](#)
[健診機関情報](#)

ホーム > 人間ドック申込履歴

人間ドック申込履歴

| 承認番号 | 健診機関名 | 健診コース名 | 利用者氏名 | 本人負担額 | 利用予定日 (開始時刻)※ | 状態 | 更新 |
|------|------------|---------------------|-------|---------|------------------|-----|-----------------------|
| 申込NO | バリオールテスト病院 | 昼間7人人間ドック [夜X1席] | 健保 太郎 | ¥23,400 | 2026/04/03 | 予約済 | キャンセル |

[◀ 戻る](#)
[→ トップへ](#)

・キャンセルしたい予約情報の「キャンセルボタン」をクリック

・現在の申込内容が表示されますので
再度、内容を確認ください

・「健診機関へのキャンセル連絡は完了しています」に☒

・「キャンセル」ボタンをクリックしてキャンセル完了

※事前に医療機関へ日程変更のご連絡をしてください

[ホーム](#)
[当サイトについて](#)
[人間ドック申込履歴](#)
[申込取消項目](#)
[人間ドックFAQ](#)
[人間ドックに関するお問い合わせ](#)


**太陽語電健康保険組合
人間ドック予約**

医療機関へ電話予約の後に登録ください

人間ドック予約登録

お申し込み前に確認

人間ドックについて

登録可能な健診機関

健診機関情報

ホーム > 申込履歴 > キャンセル

キャンセル

現在の申込内容

| | |
|------------------|---------------|
| 承認番号 | 申込NO |
| 健診機関名 | バリューHRテスト病院 |
| 健診コース名 | 日帰り人間ドック（胃X線） |
| 利用者氏名 | 健保 太郎 |
| 本人負担額 | ¥23,400 |
| 利用予定日 （開始時刻）※ | 2026/04/02 |

健診機関へのキャンセル連絡は完了しています。

戻る

→ キャンセルする

- ・ 13 に記載の手順で、予約をキャンセルいたします。

・その後(5)～(11)の手順でシステム登録をお願いします

[ホーム](#)
[当サイトについて](#)
[人間ドック申込履歴](#)
[検索履歴](#)
[人間ドックFAQ](#)
[人間ドックに関するお問い合わせ](#)



太陽生命健康保険組合
人間ドック予約

[※ 医療機関へ電話予約後に登録ください](#)

[※ お申し込み後に確認](#)

[※ 受診可能な医療機関](#)

人間ドック予約登録

人間ドックについて

受診機関情報

ホーム > 申込履歴 > キャンセル完了

キャンセル完了

※ 受診予約のキャンセルが完了しました。

→ トップへ

◆ 「健診予約システム」へ予約内容を登録（2026.2/1～8/31迄）

≪被扶養配偶者以外の被扶養者の方、インターネット環境のない方≫

（被保険者および被扶養配偶者で、インターネット環境のある方はP 4 ～ 6 参照）

① 予約登録

契約医療機関へ電話予約後、業務委託機関：(株)バリューHRへ健診予約情報を8/31迄に連絡して下さい。

★予約受付期間：2026.2/1～8/31 ★受診可能期間：2026.4/1～12/31

| | |
|---------|-------------------------|
| 健診予約連絡先 | (株)バリューHR 健診カスタマーサービス |
| TEL | 0 5 7 0 - 0 7 5 - 7 1 4 |
| TEL受付時間 | 平日9:30～17:00（休日：土日祝） |
| FAX | 0 1 7 2 - 3 1 - 3 0 8 8 |

*電話連絡の場合、予約登録に必要な事項は下記のとおりです。

- ・被保険者情報（氏名・保険証の記号・番号等）
- ・受診者情報（氏名・性別・続柄・生年月日・住所等）
- ・医療機関予約情報（医療機関名・受診予約日等）
- ・健診コース（日帰り人間ドック・1泊2日ドック・脳ドック）
- ・オプション検査（乳がん検査・乳ICT・子宮頸がん・PSA検査・脳検査）
- ・受診承認書の送付方法（FAX・郵送）
- ・日中の連絡先

*FAXの場合、「健診予約情報連絡票」を記入し、送信して下さい。

「健診予約情報連絡票」は健保HPからもダウンロード可能です。

送付先 FAX: 0172-31-3088（業務委託機関、株式会社バリューHR）

【お申込について】
受診を希望する被扶養者情報へ予約された後に、当連合会へ必要事項を記入し送信して下さい。
予約受付期間: 2026.2.1～8.31、受診可能期間: 2026.4.1～12.31に限り、予約のキャンセルは健診補助対象外となります。

2026年度太陽誘電健康保険組合 健診予約情報連絡票

| | | |
|--------|---------|------------|
| 被保険者情報 | 受診者情報 | 予約情報 |
| 姓 名 | 姓 名 | 姓 名 |
| 性別 | 性別 | 性別 |
| 生年月日 | 生年月日 | 生年月日 |
| 住所 | 住所 | 住所 |
| 医療機関名 | 予約日 | 予約時間 |
| 健診コース | オプション検査 | 受診承認書の送付方法 |
| 乳がん検査 | 乳ICT | 子宮頸がん |
| PSA検査 | 脳検査 | |

※詳細は「健診予約情報連絡票」の裏面に記載されています。

【お問合せ先】
株式会社バリューHR / 健診カスタマーサービス TEL: 0570-075-714（平日 9:30～18:00 土日祝休）

② 予約した人間ドックの内容・受診日変更、キャンセル

各自にて予約した医療機関へ電話し、日程変更やキャンセルをお願いします。

必ず(株)バリューHR 健診カスタマーサービスへ連絡して下さい。医療機関へ変更連絡済みでも(株)バリューHR 健診カスタマーサービスへ連絡していない場合は、補助対象外となってしまいます。

③ 「健康診断受診承認書」の受取～受診日

健診予約情報の登録終了後、(株)バリューHRより「健康診断受診承認書」がFAXまたは郵送で届きます。

受診日当日に、マイナ保険証（または資格確認書）と一緒に必ず「健康診断受診承認書」を持参して下さい。

また、自己負担額も用意して受診して下さい。（脳・乳がん・乳ICT・子宮頸がん・PSA以外のオプション検査を申込している場合は、自己負担額にそのオプション費用をプラスして持参して下さい）

◆注意事項

- ・ 人間ドック補助対象者は、同一年度内にその他の健康診断を受診していない**35歳**以上の方です。
重複受診は全額本人負担となりますので、ご注意ください。
被保険者(従業員)は、事業主が行う定期健康診断(集団等)を受診した場合は、人間ドック補助はありません。
また、人間ドックを受診している場合は、会社での定期健康診断は受診できません。
被扶養者(家族)は、人間ドック、健保発行の受診券での特定健診、巡回レディス健診のいずれかになります。
重複の場合は、健診代金を返金していただきます。申込の際は、健診内容をよく確認のうえ予約して下さい。
- ・ 予約受付期間(2026.2/1～8/31)、受診可能期間(2026.4/1～12/31)ともに厳守して下さい。
期間外の手続きは補助対象外となります。

◆Q & A

Q：医療機関からの結果票に「要再検査」「要精密検査」と書いてあるのですが？

A：再検査や精密検査(二次検査)は、全て保険診療となります。二次検査を受けた場合は、病院窓口で保険証にて自己負担額を支払って下さい。

- 健診に関する質問、システムの入力方法、健康診断受診承認書、
予約変更・キャンセルなどに関するお問い合わせ先

| | |
|---------|----------------------------------------------------------------|
| お問い合わせ先 | (株)バリューHR 健診カスタマーサービス |
| TEL | 0 5 7 0 - 0 7 5 - 7 1 4 |
| TEL受付時間 | 平日 9:30～17:00 (休日：土日祝) |
| E-mail | kensin-yuden@apap.jp |



健康診断結果で、「特定保健指導」の対象になった方は、指導を受けて下さい。

特定保健指導とは、ご自身の健康状態を自覚し、生活習慣の改善をアドバイスし支援するものです。
人間ドックの一部医療機関では、当日初回の保健指導をおこなっています。
その他で受診された場合は、健保が委託した業者から「特定保健指導のご案内」を発送します。
届きましたら受診をお願いします。

健康診断の受診率同様、特定保健指導の受診率が低いと、国へ納める納付金が加算されてしまいます。