

太陽誘電健康保険組合 被保険者・被扶養配偶者の方へ

個人向け  
健康ポータルサイト



ご自身の健診結果・医療費・ジェネリック医薬品などの情報が閲覧できます。  
情報閲覧・バイタル登録・ミッション記録、ご利用に応じてポイント獲得！  
ポイントで商品GET!! みなさんぜひご活用下さい！

当健保組合で個人向け健康ポータルサイト『マイヘルスウェブ』を導入してから1年経過しました。多くの方に登録して活用していただいています。

今回は、マイヘルスウェブの活用法についてご案内します。  
マイヘルスウェブに登録していない方、登録したけれどセキュリティコードを発行していない方、最近ログインしていない方、ぜひご活用下さい。ポイントを貯めて商品GET!!

初回登録

① 太陽誘電健康保険組合のホームページからログイン



※マイヘルスウェブ  
利用対象者

- ・被保険者  
(従業員本人)
- ・被扶養配偶者  
(扶養している)

健保HPもぜひ！  
ご活用下さい！

- ・手続き・申請
- ・各種申請書ダウンロード
- ・健保ニュースバックナンバー
- ・新着情報
- ・Q&A
- …などなど

## ② マイヘルスウェブのログイン画面『初回登録の方はこちら』をクリック

※初回登録済みの方は⑤のログインから始めて下さい。

※パスワードを忘れた方はこちらからパスワード再設定手続きをして下さい。



## ③ 初回利用登録をする

- ・ 保険証の記号・番号
- ・ 生年月日（仮パスワード）
- ・ 氏名（カナ）
- ・ メールアドレス

以上を入力し、

『送信する』をクリック

※メールアドレスは、個人情報になりますので、職場や家族など複数の方で共有利用しているものではなく、個人用のメールアドレスでのご登録をお勧めします。

※ログインできる方は、被保険者（本人）と被扶養配偶者（扶養している配偶者）に限られます。

## ④ 本登録をする

↑ マイヘルスウェブのお問い合わせはこちらへお願いします。

登録したメールアドレスに届いた本登録のためのURLをクリック

本登録手続き画面の表示に従って『新しいパスワード』を入力し、登録完了

※パスワードは、任意で必ず半角の、数字・大文字の英字・小文字の英字をすべて一文字ずつ含む8文字以上16文字以内で登録して下さい。  
記号は使用できません。生年月日や電話番号など、他人に推測されやすい文字列は、入力しないで下さい。

## ⑤ マイヘルスウェブにログイン

ログイン画面に戻り、『ログインID』『パスワード』を入力してログイン



## セキュリティコードの発行

※セキュリティコード発行済みの方は、セキュリティコードを入力し各明細を閲覧下さい。

**医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・健診結果が閲覧できます！**

※上記健康情報の閲覧には「セキュリティコード」が必要になります。  
初回利用登録でほとんどの機能を利用できますが、健康情報を閲覧する場合は、マイヘルスウェブ上でセキュリティコードの発行依頼をおこなって下さい。  
お手数ですが、個人情報の不正アクセスを防ぎ、セキュリティを向上させるため、ご理解いただけますようお願いいたします。

### ① ログイン後、『MYデータ』をクリック

『医療費情報』  
『健診結果閲覧』等を  
クリック  
↓  
セキュリティコード入力画面より  
『セキュリティコード発行依頼』  
クリック

発行依頼後、後日  
セキュリティコードが  
お手元に届きます。  
少しお待ち下さい。

個人向け健康ポータルサイト MY HEALTH WEB 太陽誘電健康保険組合 健保 太郎 様

MYデータ

コンテンツ名	概要	ポイント数
医療費情報	あなたの「 <b>医療費明細</b> 」を確認することができます。 ご本人(被保険者)様はご家族の情報も確認できます。 ※明細を閲覧することで10Pが付与されます。(月1回) 下記からはお得な医療費節約法が見られます。 <b>医療費節約法</b>	月1回 10P
給付金支給明細	あなたの「 <b>給付金支給明細</b> 」を確認することができます。 ご本人様はご家族の情報も確認することができます。	
ジェネリック医薬品差額情報	あなたの「 <b>ジェネリック医薬品差額情報</b> 」を確認することができます。 ※明細を閲覧することで10Pが付与されます。(月1回)	月1回 10P
健診結果情報	当健保ご案内の健康診断を受診された方の「 <b>健診結果</b> 」と、その結果を元にあなたに選んだ「生活習慣改善アドバイス」情報が確認できます。 ※健診結果情報を見ることで30Pが付与されます。(半年1回)	半年1回 30P

閲覧ポイント獲得!

### ② セキュリティコード発行手続き

◆被保険者の方…事業所宛にセキュリティコード通知書を送付します。

『セキュリティコードの送付に同意する』を☑チェックし、『次へ(確認)』をクリック。『送信する』をクリック

◆被扶養配偶者および任意継続の方…ご自宅にセキュリティコード通知書を送付します。

住所情報を入力後、『セキュリティコードの送付に同意する』を☑チェックし、『次へ(確認)』をクリック。『送信する』をクリック

発行依頼完了後、約1週間程でセキュリティコード通知書が届きます。

※セキュリティコード通知書を紛失した場合は、太陽誘電健康保険組合へお問い合わせ下さい。

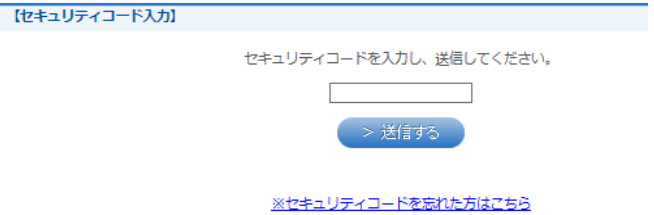
TEL: 027-322-1310 (内線: 830-273)

## セキュリティコードの登録

### ① セキュリティコード入力

手元に届いた通知書に記載された『セキュリティコード(5桁)』を入力し、『送信する』をクリック

※通知書に記載された『セキュリティコード』は初回のみ利用します。



### ② 新しいセキュリティコードを登録

『新しいセキュリティコード』・『確認用』に、任意の半角数字5桁を入力し、『次へ』をクリック  
『新しいセキュリティコードを登録しました』と表示されれば、登録完了です。

## 健康情報の閲覧（ポイント獲得）

医療費明細・給付金支給明細・ジェネリック医薬品差額情報・健診結果が閲覧できます！

『MYデータ』や『画面左のバナー』から、上記健康情報が閲覧できます。  
ご覧になりたい健康情報をクリックし、新しく登録したセキュリティコード(任意の半角数字5桁)を入力し、『送信する』をクリックすると、それぞれの画面が表示されます。

【健診予約システム】  
現在受付期間外のため、利用できませんが、人間ドック予約登録はこちらからできます。  
※登録方法後日別途連絡

【MYバイタル】<sup>ポイント獲得!</sup>  
【MYミッション】  
体重・身長記録や目標を管理できます。ご自身の健康管理にお役立て下さい。



# マイヘルスウェブを活用してポイント獲得！商品GET!!



## 【健康情報】

健康に関するさまざまな情報が  
随時更新されています。

## 【医療費節約法】

知っておくと得をする医療費の  
節約法を紹介しています。

## 【ご利用案内】

コンテンツの紹介です。  
いろいろ活用してみてください！

## 【MYポイント→ポイント交換】

貯まったポイントは商品に交換できます。  
すでに多くの方が、交換しています。

## ポイント交換商品

Amazonギフト券、電動歯ブラシ、体組成計  
青汁、ホームベーカリー、カタログギフト  
加湿器、入浴剤、健康グッズなどなど



## ご利用案内

MY HEALTH WEBの各コンテンツについて下記のご案内します。

コンテンツ名	概要
<a href="#">MYページ</a>	MY HEALTH WEBのTOPページです。更新情報や各種ステータス、ログイン状況、健康保険組合からのあなたへのお知らせ等が確認出来ます。
<a href="#">MYデータ</a>	医療費情報、健診結果などあなたの健康に関する情報が確認出来るページです。また、健診結果などに応じてあなたに合った生活改善案の提案を行います。
<a href="#">MYポイント</a>	MY HEALTH WEBではログイン時や各種通知の閲覧時などさまざまな場面でポイントを獲得出来ます。詳しくは、 <a href="#">ポイント付与メニュー</a> でご確認ください。
<a href="#">MYミッション</a>	あなたのライフスタイルに合わせた生活改善に関する行動目標(ミッション)を設定し、健康になるための各種目標を実践・記録出来ます。
<a href="#">MYダイアリー</a>	ログイン記録やMYミッションの実践状況が表示されます。
<a href="#">MYバイタル</a>	血圧、体重、歩数を記録出来ます。記録したデータはわかりやすくグラフ表示されますので、健康管理に役立ちます。
<a href="#">健康情報 MY HEALTH CLUB</a>	生活習慣病の基礎知識や生活習慣改善のためのさまざまな健康情報を掲載しています。
<a href="#">医療費節約法</a>	かかりつけ医師やジェネリック医薬品への切り替え、医療費控除など知っておくと得をする医療費の節約法を紹介しています。
<a href="#">プロフィール設定</a>	スローガン、目標体重、1日の目標歩数などの設定・変更が行えます。
<a href="#">各種設定</a>	パスワードやメールアドレスの登録・変更が行えます。
<a href="#">各種通知の見方</a>	医療費明細や健診結果の見方などを解説します。
<a href="#">よくある質問</a>	MY HEALTH WEBの利用方法等のさまざまな疑問にお答えします。

