

2021年度版 被保険者・被扶養者のみなさまへ

人間ドック予約方法について ～健診予約システム～

2018年度より人間ドック予約方法・受診期間が変更になっています。

◆人間ドックについて

受診資格	当該年度で40歳以上になる被保険者(従業員)とその被扶養者(家族) 年齢基準日：2022年3月31日時点 ※海外出向者は、事業主の指示に従って下さい
利用限度	被保険者は、事業主が実施する定期健診とは重複して受診できません。 被扶養者は、人間ドック、健保が発行した受診券利用の特定健診、 巡回レディス健診等の種類を問わず同一受診年度内で1回を限度とします。 ※重複受診の場合、人間ドック補助金は支給されません。 誤って重複受診してしまった場合は、補助金を返金していただきます。
予約受付期間	2021年2月1日～8月31日 ※期間内に契約医療機関へ電話予約し、健診予約システムへ予約登録を 済ませて下さい。契約医療機関へ受診予約しても、期間内に健診 予約システムへ登録しない場合は、補助金は支給されません。
受診可能期間	2021年4月1日～10月31日 ※期間内に予約した契約医療機関で受診して下さい。 受診しても予約受付期間内(2/1～8/31)に 健診予約システムへ登録が済んでいない場合は、補助金は支給されません。

※予約受付期間・受診可能期間ともに厳守して下さい。期間外の手続きは補助対象となりません。

◆人間ドック補助金について (ただし、実費金額を上限とする)

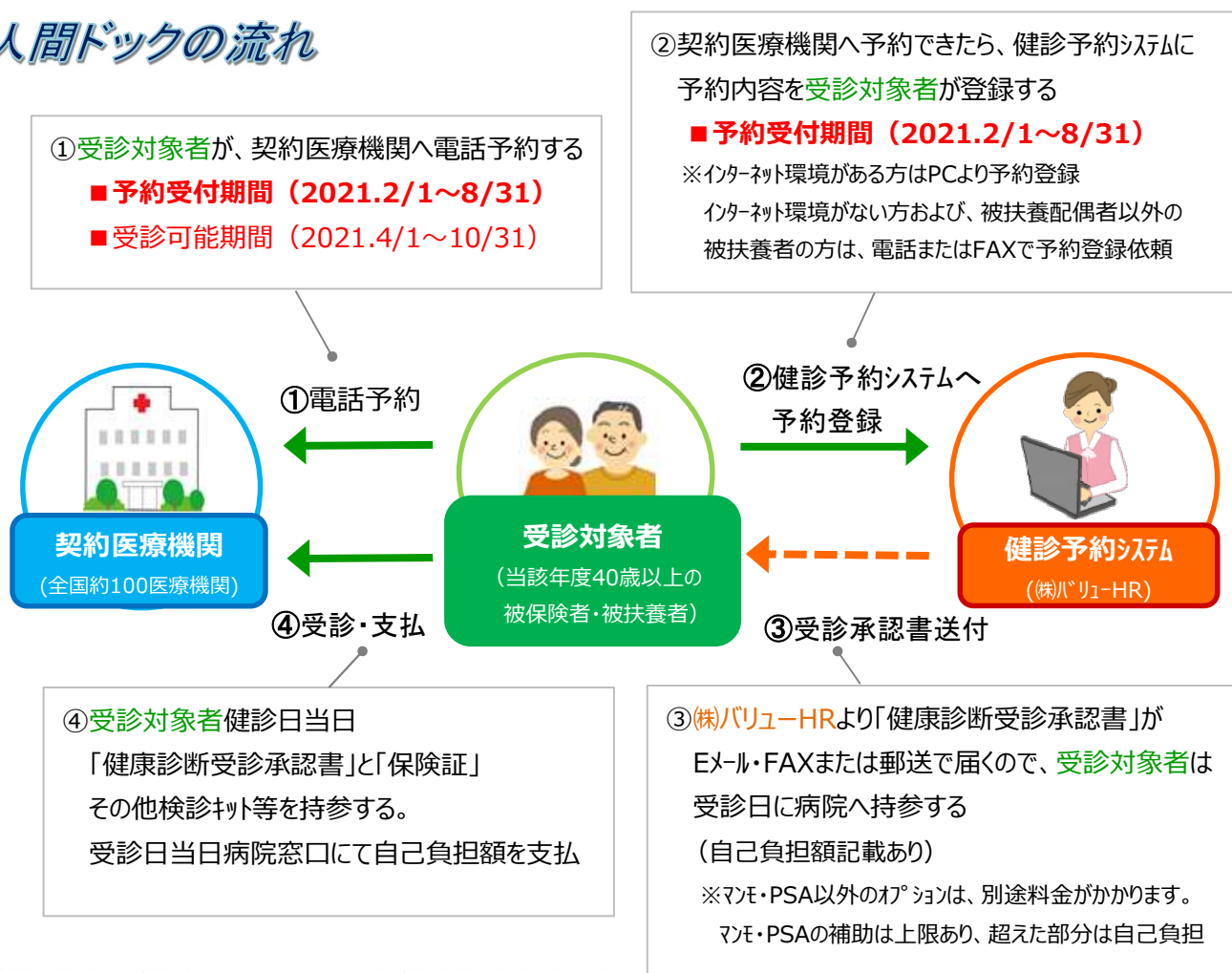
受診コース	補助金額	備考 (年齢基準日：2022.3.31時点)
日帰りドック	25,000円	当該年度に40歳以上になる方
1泊2日ドック	30,000円	〃
脳ドック	15,000円	当該年度に 50,53,56,59,62,65,68,71,74歳 になる方 ※2018年度から50歳から3歳刻みの年齢の方への補助になりました。 2021年度は上記に該当する年齢の方が対象です。

◆人間ドックオプション検査補助金について (ただし、実費金額を上限とする)

★昨年度に引き続き、2021年度も、早期発見・早期治療を目的に、
乳がん検査および前立腺がん検査の補助をおこないます！

オプション(単独受診不可)	補助金額	備考 (年齢基準日：2022.3.31時点)
乳がん検査(マンモグラフィ)	5,000円	当該年度に40歳以上になる方
前立腺がん検査(PSA)	5,000円	〃

◆人間ドックの流れ



◆健診予約システム予約登録方法

- ① まず契約医療機関を確認し**2021.8/31**迄に、契約医療機関へ受診の電話予約をして下さい。
★ 受診可能期間：2021. 4/1～10/31
- ② 契約医療機関へ電話予約後、「健診予約システム」へ予約登録して下さい。予約登録方法は下記のとおりです。
★ 予約受付期間：2021. 2/1～8/31

対象者	被保険者（従業員） 被扶養配偶者（扶養している配偶者） ※海外出向者は事業主の指示に従って下さい	被扶養配偶者以外の 被扶養者（家族） ※海外出向者は事業主の指示に従って下さい
インターネット環境のある方	本人が健保ホームページ経由または、アプリよりMY HEALTH WEBログイン後、「健診予約システム」にて予約登録する。 (P4～6 参照)	本人が健診予約システム業者である「バリュー・HR(株)カスタマーサービス」へ電話またはFAXで予約登録依頼する。 (P7 参照)
インターネット環境のない方	本人が健診予約システム業者である「バリュー・HR(株)カスタマーサービス」へ電話またはFAXで予約登録依頼する。 (P7 参照)	

◆ 契約医療機関へ電話予約（2021.2/1～8/31迄）

1. 契約医療機関一覧(配布)から受診した医療機関を選んで電話します。
契約医療機関一覧は、配布資料・健保ホームページ・健診予約システムからも閲覧可能です。
2. 受診日、受診コース(日帰りドック・1泊2日ドック・脳ドック)、オプション等を決めて予約します。
予約の際、「太陽誘電健康保険組合」の加入者(被保険者・被扶養者)であること、「記号・番号」を伝えて下さい。予約受付期間は**2021.2/1～8/31**迄、受診可能期間は**2021.4/1～10/31**迄です。
2018年度より人間ドック費用(自己負担額)は、受診日当日病院窓口にて支払となりましたので、支払方法(現金のみ・クレジットカード支払可など)を確認しておくことをおすすめします。

※保険証の記号・番号はこちらです

健康保険 本人 平成99年99月99日 交
被保険者証 TAIYO YUDEN

記号 99 番号 999999

ケンポ タロウ

氏 名 健保 太郎

生 年 月 日 平成99年99月99日 性別 男

資格取得年月日 平成99年99月99日

保険者所在地 〒370-8522 群馬県高崎市栄町8番1号

保険者番号 06100101 TEL 027(322)1310

保険者名称 太陽誘電健康保険組合

健太
保照

他健保・団体・企業の人間ドック予約は3月から開始されるところが多いです。
3月以降は予約が殺到するため、希望の受診日を予約するには2月中の予約がおすすめです！

1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
----	----	----	----	----	----	----	----	----	-----	-----	-----

予約受付期間

受診可能期間

◆ 「健診予約システム」へ予約内容を登録（2021.2/1～8/31迄）

「被保険者および被扶養配偶者で、インターネット環境のある方」

(被扶養配偶者以外の被扶養者の方、インターネット環境のない方はP7より参照)

① 健保ホームページより「MY HEALTH WEB」へログイン

<http://www.yuden-kenpo.or.jp/>



② MY HEALTH WEB ログイン画面

ログインIDとパスワードを入力します。



※ 初回登録していない方は、初回登録後ログインして下さい。
初回登録方法は、健保HPの新着情報をご覧ください。

③ MY HEALTH WEB画面

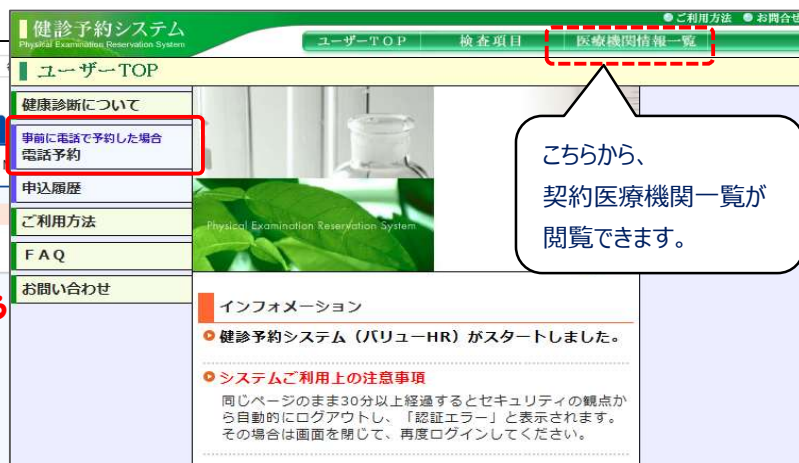
「健診予約システム」をクリックします。



※2/1～オープン。オープン前は登録できません。

④ 健診予約システムユーザートップ画面

「事前に電話で予約した場合 電話予約」をクリックして下さい。



⑤ 個人情報設定

- ・被保険者情報確認
自動表示されるので内容を確認
- ・受診者情報入力・確認
続柄（被保険者…従業員、被扶養者…家族）を□し、
受診者氏名を選択
フリガナ・性別・生年月日が自動表示されるので確認

⑥ 医療機関検索

- ・エリア検索
エリアを□して、予約した医療機関を検索
- ・医療機関名検索
医療機関名を入力して検索
- ・複数条件で検索も可能



医療機関一覧（検索結果）

- 医療機関リストが表示されるので、予約した医療機関の予約ボタン「次へ」をクリック
- ※上から郵便番号順
- ※医療機関名をクリックすると基本情報が開く



健診コース選択

- ※まず、「 事前に電話で医療機関に予約を済ませた後、登録手続きをすませてください。」とメッセージが表示されます。もし、医療機関に予約していない場合は、予約をしてから健診予約システムへ予約して下さい。

医療機関名確認

健診コース選択

予約した健診コースを☑（日帰り・1泊2日・脳）

オプション検査項目

予約している検査を☑（乳がん・PSA・脳）

- ※基本検査に含まれる場合は項目は表示されません
- ※その他のオプションは表示されません

予約日選択

予約確定済みを☑し、予約した受診予定日を入力



ご連絡先・健診費用の確認

連絡先情報入力

- 受診者の住所・電話番号の入力
- 「健康診断受診承認書」送付先の☑、入力
- ※入力した送付先をお忘れないうお願いします。

健診費用情報確認

予約した健診コース・本人負担額を確認

健診結果データ取扱い

- 同意内容を確認し、「上記の取扱いに同意いたします」に☑
- ※同意されない場合は、当健診予約システムは取扱いできません。

10 申込内容確認

内容を確認して「申込」をクリック

健康診断予約システム
My Health Examination Reservation System

ユーザーTOP | 医療機関情報一覧

電話予約

申込内容確認

申込み内容をご確認の上、「次へ」ボタンをクリックしてください。
内容を確認する場合は、「戻る」ボタンをクリックしてください。

まだ入力はありません。この画面下の「次へ」ボタンをクリックしてください。

医療機関名 医療法人社団 善心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 高崎健康センター
受診予定日 2018年04月20日

被保険者情報

被保険者氏名	健保 太郎
被保険者氏名(フリガナ)	ケンボ タロウ
保険証記号・番号	2-12345
会社名	太陽誘電(株)

受診者情報

受診者氏名	健保 花子
受診者氏名(フリガナ)	ケンボ ハナコ
性別	女性
生年月日	1968年12月12日
住所(検査キット送付先)	〒3700841 群馬県高崎市栄町9-1
電話番号	090-1234-5678 携帯
「健康診断受診承認書」送付方法	E-mail taiyokenpo@jty-yuden.co.jp

健診予約情報

健診コース	開始時間	備考
日帰り人間ドック(胃内視鏡)	-	男性はコース内にPSAを含みます。
乳がん検査(マンモグラフィ)	-	
脳ドック(オプション)	-	

本人負担額合計 (窓口支払い) 36,680円

※窓口窓口にてお支払いください。

健診結果のデータ取扱いについて

太陽誘電健康保険組合は人間ドック医療機関との個別契約、予約等受診に至る業務の他、労働安全衛生法で定められた法定健診項目及び受診者の医療の確保に関する法律に基づいて厚生労働省が定めた特定健康診断項目を含め、受診後の個人別健診結果の全てのデータ取りまとを調査研究とその他研究に活用する旨がバリエーションに委託しております。またそのデータは事業主と共同利用することになっております。
上記の取扱いに同意いたします。

戻る 申込

11 申込終了

健康診断予約システム
My Health Examination Reservation System

ユーザーTOP | 医療機関情報一覧

電話予約

申込終了

健康診断予約申込を受け付けました。
検体と、健康診断受診承認書を送付方法で選択した(E-mail、FAX)方法で送信いたしますので、内容をご確認ください。
申込内容を医療機関にも配信しました。
受診当日は本人確認ができるもの(保険証等)を必ずご持参ください。

承認番号 PE201801220001

ユーザーTOPに戻る

12 健康診断受診承認書内容確認

EメールまたはFAX・郵送で届くので、内容を確認し、受診日当日持参
※Eメールの場合パソコンの「メール」設定あり

※受診日当日は、保険証と一緒に必ず「健康診断受診承認書」を持参して下さい。また自己負担額も用意して受診して下さい。
(脳・乳がん・PSA以外のオプション検査を申込している場合は、自己負担額にそのオプション費用をプラスして持参して下さい)

〒3700841
群馬県高崎市栄町9-1
ユーザー1 群馬県健康保険組合

健康診断受診承認書

保険者名	太陽誘電健康保険組合	健康証記号(記号1)・番号	9001
会社名	太陽誘電		
ユーザー名	ユーザー1 ヒロユキ	電話番号	090-1234-5678 (携帯)
住所	〒3700841 群馬県高崎市栄町9-1		
受診者氏名	健保 太郎	性別	男性
受診者氏名(フリガナ)	ケンボ タロウ	生年月日	1968年12月12日
受診予定日	2018年04月20日	健康保険コード	F1089
予約医療機関名	医療法人社団 善心会 黒沢病院附属 ヘルスパーククリニック 高崎健康センター		
受診場所	〒370-1203 群馬県高崎市栄町189	電話番号	027-353-2277
健康保険コード	027-353-2277	自己負担額	15,280
オプション検査	乳がん検査(マンモグラフィ) 17,400		
脳ドック検査			
窓口支払い額	36,680		

ご注意

健康診断受診承認書は、受診当日必ずご持参ください。
健康診断受診承認書は、受診当日必ずご持参ください。
健康診断受診承認書は、受診当日必ずご持参ください。
健康診断受診承認書は、受診当日必ずご持参ください。

健康診断受診承認書を送信する医療機関
〒3700841 群馬県高崎市栄町9-1
ユーザー1 群馬県健康保険組合
〒370-1203 群馬県高崎市栄町189
ヘルスパーククリニック 高崎健康センター
TEL: 027-353-2277 FAX: 027-353-2288 E-Mail: kensin@jty-yuden.co.jp

健康診断 電話申込
承認番号 PE201801220001 承認日 2018年01月24日

◆ 「健診予約システム」へ予約内容を登録（2021.2/1～8/31迄）

≪被扶養配偶者以外の被扶養者の方、インターネット環境のない方≫

（被保険者および被扶養配偶者で、インターネット環境のある方はP4～6参照）

1 予約登録

契約医療機関へ電話予約後、業務委託機関：(株)バリューHRへ健診予約情報を8/31迄に連絡して下さい。

★予約受付期間：2021.2/1～8/31 ★受診可能期間：2021.4/1～10/31

健診予約連絡先	(株)バリューHR 健診カスタマーサービス
TEL	0570-075-714
TEL受付時間	平日9:30～18:00（休日：土日祝）
FAX	0172-31-3088

*電話連絡の場合、予約登録に必要な事項は下記のとおりです。

- ・被保険者情報（氏名・保険証の記号・番号等）
- ・受診者情報（氏名・性別・続柄・生年月日・住所等）
- ・医療機関予約情報（医療機関名・受診予約日等）
- ・健診コース（日帰り人間ドック・1泊2日ドック・脳ドック）
- ・w°ション検査（乳がん検査・PSA検査・脳検査）
- ・受診承認書の送付方法（FAX・郵送）
- ・日中の連絡先

*FAXの場合、「健診予約情報連絡票」を記入し、送信して下さい。

「健診予約情報連絡票」は健保HPからもダウンロード可能です。

送付先: FAX:0172-31-3088（業務委託機関:株式会社バリューHR）
 【お申込について】
 受診者様とする被扶養者様へ、予約された日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 予約受付期間:02/01～08/31、受診可能期間:04/01～10/31に限定して受付いたします。被扶養者様の手続きは、健診予約担当者へお任せ下さい。

平成30年度 太陽誘電健康保険組合 健診予約情報連絡票

○被保険者情報	氏名	性別	続柄	生年月日	住所
○受診者情報	氏名	性別	続柄	生年月日	住所
○健診予約情報	予約日	予約時間	予約医療機関	予約医師	予約診療科目
○健診コース	日帰り人間ドック	1泊2日人間ドック	脳ドック	その他	
○w°ション検査	乳がん検査	PSA検査	脳検査	その他	
○受診承認書の送付方法	FAX	郵送	その他		
○日中の連絡先	氏名	電話番号			

【お申込の注意事項】
 1. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 2. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 3. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 4. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 5. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 6. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 7. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 8. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 9. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。
 10. 健診予約情報は、必ずお申込の日に、当施設へ必要事項をご記入の上お送り下さい。

【お申込先】
 株式会社バリューHR / 健診カスタマーサービス TEL:0570-075-714(平日 9:30-18:00 土日祝)

2 「健康診断受診承認書」の受取～受診日

健診予約情報の登録終了後、(株)バリューHRより「健康診断受診承認書」がFAXまたは郵送で届きます。

受診日当日に、保険証と一緒に必ず「健康診断受診承認書」を持参して下さい。

また、自己負担額も用意して受診して下さい。（脳・乳がん・PSA以外のw°ション検査を申込している場合は、自己負担額にそのw°ション費用をプラスして持参して下さい）

◆注意事項

- ・ 人間ドック補助対象者は、同一年度内にその他の健康診断を受診していない40歳以上の方です。
重複受診は全額本人負担となりますので、ご注意下さい。
被保険者(従業員)は、事業主が行う定期健康診断(集団等)を受診した場合は、人間ドック補助はありません。
また、人間ドックを受診している場合は、会社での定期健康診断は受診できません。
被扶養者(家族)は、人間ドック、健保発行の受診券での特定健診、巡回レディス健診のいずれかになります。
重複の場合は、健診代金を返金していただきます。申込の際は、健診内容をよく確認のうえ予約して下さい。
- ・ 予約受付期間(2021.2/1～8/31)、受診可能期間(2021.4/1～10/31)ともに厳守して下さい。
期間外の手続きは補助対象外となります。

◆Q & A

Q：予約した人間ドックの内容・受診日変更、キャンセルはどうしたらできますか？

A：各自にて予約した医療機関へ電話し、日程変更やキャンセルをお願いします。

インターネットで健診予約システムへ予約登録した方も、電話やFAXで予約連絡した方も、必ず(株)バリューHR健診カスタマーサービスへ連絡して下さい。医療機関へ変更連絡済みでも(株)バリューHR健診カスタマーサービスへ連絡していない場合は、補助対象外となってしまいます。

Q：医療機関からの結果票に「要再検査」「要精密検査」と書いてあるのですが？

A：再検査や精密検査(二次検査)は、全て保険診療となります。二次検査を受けた場合は、病院窓口で保険証にて自己負担額を支払って下さい。

■ 健診に関する質問、システムの入力方法、健康診断受診承認書、
予約変更・キャンセルなどに関するお問い合わせ先

お問い合わせ先	(株)バリューHR 健診カスタマーサービス
TEL	0570-075-714
TEL受付時間	平日9:30～18:00 (休日：土日祝)
E-mail	kensin-yuden@apap.jp

➡ **健康診断結果で、「特定保健指導」の対象になった方は、指導を受けて下さい。**

特定保健指導とは、ご自身の健康状態を自覚し、生活習慣の改善をアドバイスし支援するものです。
人間ドックの一部医療機関では、当日初回の保健指導をおこなっています。
その他で受診された場合は、健保が委託した業者から「特定保健指導のご案内」を発送します。
届きましたら受診をお願いします。

健康診断の受診率同様、特定保健指導の受診率が低いと、国へ納める納付金が増加されてしまいます。
ご自身の健康維持のため、また無駄な納付金・医療費を抑えるためにも、指導を受けて下さい。