

- ③ 巡回レディース健診を希望する方は、5月中旬に案内を送付します。案内が届くまでお待ちください。

自己負担額を抑えて充実した検査が受けられます!!

# 巡回レディース健診のご案内

2024年度版



当組合では、全国の様々な会場で健診を利用できる【巡回レディース健診】を導入しています。病気の早期発見・早期治療のためには、健診を毎年受診して、健康状態をチェックすることがとても大切です。ぜひご利用ください。  
※先着順です。お早めにお申し込みください。



1年に1回、半日だけ。

自分のカラダと  
向き合ってみませんか？

お近く  
で!!

## 巡回レディース健診とは？

### 好きな会場を選べます

公共施設、イベント会場、ホテル、結婚式場等で行われています。同封の会場一覧からお好きな会場を選んで健診を受けることができます。今年度は約3,200開催を予定しています。

### 特定健診を兼ねています(40歳以上)

40歳以上の方が受けられる「特定健診」(メタボ健診)の項目が網羅されているため受診された方は特定健診を受けたこととなります。また、Bコースでは事業所で実施する検査項目を追加しており、充実した検査内容となっています。



## 巡回レディース健診受診までのながれ

意向調査にお答え頂いた後

5月中旬、巡回レディース健診の案内が届きます。

日時・場所・コースなどお選び下さい。

ご自身で予約・登録手続きをして下さい。

必要書類をご持参のうえ、当日健診をご受診下さい。

どちらかを選択してください



## キホンのAコース！

メタボ健診の基本項目を網羅し、生活習慣病の早期発見に役立ちます。



## 充実のBコース！

メタボ健診の基本項目はもちろん、さらに充実した健診項目により、生活習慣病の発見だけでなく、詳しく体の状態を調べることができます。

### コース別検査項目一覧

区分	検査項目 ★のある項目は事業主健診項目です	Aコース		Bコース	
		受診項目	自己負担額 (税込)	受診項目	自己負担額 (税込)
基本項目	身体計測 肥満度の確認等を行います(身長・体重・BMI・腹囲)	○	無し	○	¥3,000
	視力検査 ★	×		○	
	聴力検査 ★	×		○	
	血圧測定 心臓や血管の病気を調べます	○		○	
	問診・診察 服薬状況等を確認します(特定22項目含む)	○		○	
	胸部X線検査 ★ 肺炎や結核などを調べます	×		○	
	尿検査 糖尿病等の危険性を調べます(糖・蛋白・潜血)	○		○	
	心電図検査 不整脈等を調べます	○		○	
	血液検査(一般) ★ 血液の状態を調べます	×		○	
	血液検査(肝機能) お酒を飲まない方も肝機能が低下することがあります	○		○	
	血液検査(脂質) 動脈硬化の進行などをチェックします	○		○	
	血液検査 : 血糖検査糖尿病等の危険性を調べます	○		○	
血液検査(腎・尿路系) ★ 老廃物の排出能力を調べます	○	○	○		
オプション	胃部X線検査 胃に異常が無いかを調べます		¥1,000		¥1,000
	大腸がん検査 便に血が混ざっているかを調べる検査です		¥500		¥500
	腹部超音波 胆のう、肝臓、腎臓、膵臓、脾臓に異常が無いかを超音波で調べます		¥1,000		¥1,000
	乳がん検査(エコー) 痛みが無く検査できます ※実施できない会場があります。詳しくは別紙の会場リストでご確認ください。		¥1,000		¥1,000
	乳がん検査(マンモグラフィー) 実施していない会場もあります 妊娠中の方などは適しません		¥1,500		¥1,500
	子宮がん検査(子宮頸部細胞診) 医師が細胞を採取します		¥500		¥500
	眼底検査 緑内障等の目のトラブルだけでなく、糖尿病等の発見にも有効です		¥500		¥500

※オプションのみの利用はできません。A、Bコースのオプション内容は同じです。  
※各健診機関で、上記以外のオプション検査を実施しています。詳細は申し込み後に送付されるご案内をご確認ください。